

Cuvântul vindecător al lui Dumnezeu

Restabilirea minții

*„A trimis Cuvântul Său și i-a tămăduit,
și i-a scăpat de groapă.”
Psalmii 107:20*

Dr. Mary Ann McNeilus

„După cum viața fizică este susținută prin hrană, tot
așa și viața spirituală este susținută prin Cuvântul lui
Dumnezeu.”

Hristos Lumina Lumii, p. 390

Manual pentru misionarii medicali

Adaptat cu permisiunea:

Pastorului Daniel L. Gabbert

Biblical Response Therapy® Training Manual

Ediția a doua, Copyright 2009



**ALEGE VIAȚA
PUBLISHING**

Cuprins

Prefață.....	9
Introducere.....	10
Capitolul 1 Cum să devii un consilier biblic de sănătate...	14
Capitolul 2 Legi biblice ale minții.....	28
Capitolul 3 Cum funcționează mintea.....	36
Capitolul 4 Darurile transformatoare ale lui Dumnezeu ..	51
Capitolul 5 Cum să-i ajutăm pe oameni să găsească soluții...	55
Capitolul 6 Recunoscându-ne valoarea.....	68
Capitolul 7 Originea răului.....	76
Capitolul 8 Educarea conștiinței.....	88
Capitolul 9 Voința – puterea noastră de conducere.....	98
Capitolul 10 De ce facem ceea ce facem?.....	104
Capitolul 11 Motive pentru ispite și încercări.....	114
Capitolul 12 Credința – un dar biruitor.....	129
Capitolul 13 Harul – darul minunat.....	138
Capitolul 14 Mântuirea – planul desăvârșit al lui Dumnezeu...	144
Capitolul 15 Iertându-i pe alții.....	154
Capitolul 16 Rezolvarea mâniei.....	160
Capitolul 17 Biruind teama.....	170
Capitolul 18 Fii recunoscător !.....	178
Capitolul 19 Rugăciunea – cheia cerească.....	182
Capitolul 20 Modelul lui Dumnezeu pentru restabilire.....	192

Introducere

Multe tratamente folosite pentru vindecarea minții au la bază idei care nu sunt în conformitate cu Scriptura. Originea acestor idei se află în crezul că omul își poate rezolva problemele mentale și spirituale prin propriile sale eforturi.

„Principiul că omul se poate mântui prin faptele sale stă la baza oricărei religii păgâne... Satana inspirase acest principiu. Oriunde se păstrează acest principiu, oamenii nu mai au nici o piedică în fața păcatului.” Hristos Lumina Lumii, p. 35.

Coloseni 2:8 Luați seama ca nimeni să nu vă fure [să vă ia captivi] cu filozofia și cu o amăgire deșartă după datina oamenilor, după învățăturile [principiile de bază] începătoare ale lumii, și nu după Hristos.

Ideea falsă nr. 1: În esență, omul este bun.

Această idee îi face adesea pe oameni să se scuze pe ei și să spună că nu ei sunt cauza problemelor lor mentale și spirituale. (Copii și cei inapți mental nu intră în această categorie.) Biblia spune:

- La început, omul a fost creat desăvârșit – după chipul lui Dumnezeu.

Geneza 1:26, 27 Apoi Dumnezeu a zis: „Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea Noastră...”²⁷ Dumnezeu a făcut pe om după chipul Său, l-a făcut după chipul lui Dumnezeu; parte bărbătească și parte femeiască i-a făcut.”

- Natura desăvârșită a omului de la început a fost stricată de efectele păcatului.

Romani 3:10, 12. Nu este niciun om neprihănit, niciunul măcar.¹² Toți s-au abătut și au ajuns niște netrebnici. Nu este niciunul care să facă binele, niciunul măcar.

- Din cauza naturii păcătoase, problemele omului vin

dinlăuntru său.

Ieremia 17:9 *Înima este nespus de înșelătoare și deznădăjduit de rea. Cine poate s-o cunoască?*

- Omul singur nu își poate rezolva problemele.

Ieremia 13:23 *Poate un etiopian să-și schimbe pielea sau un pardos să-și schimbe petele? Tot așa, ați putea voi să faceți binele, voi, care sunteți deprinși să faceți răul?*

- Singura sursă adevărată a vindecării mentale și spirituale este Dumnezeu Creator; doar El are puterea de a re-crea și restaura inima păcătoasă a omului prin Cuvântul Său.

Ideea falsă nr. 2: Sănătatea fizică nu influențează semnificativ sănătatea mentală.

Știința medicală descoperă acum că o alimentație și un stil de viață sănătos ajută atât la sănătatea trupului, dar și la sănătatea creierului. Felul în care ne tratăm corpul influențează felul în care gândim și acționăm.

„La fel ca multe alte organe, creierul răspunde pozitiv la exercițiu fizic, la o alimentație bună și la un program adecvat de somn... Aș spune că poate, dacă mai mulți oameni ar ști faptul că o alimentație adecvată, somnul îndestulător și exercițiul fizic pot crește numărul de legături neuronale în anumite zone ale creierului, îmbunătățind astfel memoria și capacitatea de a raționa, s-ar îngriji mai bine.” Fred H. Gage, *Brain, Repair Yourself* [Creierule, repară-te!] Scientific American, septembrie 2003, p. 53.

Biblia spune: Natura omului e compusă din trei părți: fizică, mentală și spirituală.

1 Tesaloniceni 5:23 *Dumnezeul păcii să vă sfințească El însuși pe deplin și duhul vostru, sufletul vostru și trupul vostru să fie păzite întregi, fără prihană până la venirea Domnului nostru Isus Hristos.*

Aceste trei părți sunt strâns legate; când una este lezată, celelalte două sunt afectate și ele.

„Orice vătămă sănătatea, nu numai că micșorează vigoarea fizică, dar tinde să slăbească puterile mintale și morale.”

Divina Vindecare, p. 158.

Ideea falsă nr. 3: Bolile mentale pot fi vindecate doar cu ajutorul medicamentelor

Acest concept ne spune că schimbările chimice care apar în creier sunt cauza problemelor mentale ale unei persoane; de aceea, medicamentele sunt singura cale prin care se poate corecta acest lucru. Biblia spune:

- **Păcatul și neascultarea față de legile lui Dumnezeu au vătămat întreaga creațiune.**

Romani 8:22 Dar știm că, până în ziua de azi, toată firea suspină și suferă durerile nașterii. (Vezi și Isaia 24:5).

- **Dacă păcatul și efectele sale sunt cauza disfuncțiilor mentale și spirituale, atunci remediul nu poate veni doar din medicamente. Pentru o vindecare de durată, rădăcinile păcatului trebuie îndepărtate.**

Nu uita: Dacă nu smulgi rădăcina, buruiana va continua să crească.

Iov 14:8, 9 Când i-a îmbătrânit rădăcina în pământ, când îi piere trunchiul în țărână, înverzește iarăși de mirosul apei și dă ramuri de parcă ar fi sădit din nou.

Ideea falsă nr. 4: Persoanele bolnave mental au nevoie de un terapeut instruit, care să cunoască metodele lumști.

Această idee îi conduce pe cei care suferă să caute răspuns la problemele lor de la o altă persoană. Biblia spune:

- **Pentru că toți au păcătuit (Romani 3:23), nici o ființă nu poate înțelege pe deplin căile minții omului, afectată de păcat.**

Romani 7:15 Căci nu știu ce fac: nu fac ce vreau, ci fac ce urăsc.

- **Din cauza naturii păcătoase a omului, el nu poate face ce e bine.**

Romani 7:17 Și atunci, nu mai sunt eu cel ce face lucrul acesta, ci păcatul care locuiește în mine.

- Fără călăuzirea lui Dumnezeu, chiar și cele mai bine instruite persoane în căile lumii în tratarea bolilor mentale nu pot oferi sfaturi care să aducă o vindecare deplină.

Ieremia 10:23 Știu, Doamne, că soarta omului nu este în puterea lui; nici nu stă în puterea omului când umblă să-și îndrepte pașii spre țintă.

Lucrarea Duhului Sfânt este să ne ajute să înțelegem gândurile noastre. El ne descoperă, prin Scriptură, cea mai bună cale de a ne rezolva problemele.

1 Cronici 28:9 Căci Domnul cercetează toate inimile și pătrunde toate închipuirile și toate gândurile. Dacă-L vei căuta, Se va lăsa găsit de tine...

Concluzie

Multe din tratamentele din ziua de astăzi pentru tulburările mentale pot oferi doar management – nu vindecare. Deși acest lucru poate aduce ușurare celor în suferință, doar metoda folosită de Creatorul nostru – pe care o găsim în Cuvântul Său Sfânt – poate aduce vindecare veșnică vieților noastre atinse de păcat.

Psalmii 33:11 Dar sfaturile Domnului dăinuiesc pe vecie și planurile inimii Lui, din neam în neam.

Metoda biblică de a trata o persoană este nu doar de a reduce simptomele, ci și de a aduce vindecare veșnică.

„Când învățații evrei în ale Bibliei au folosit termenul pentru medicină, ei nu l-au folosit referindu-se la el ca tratament pentru simptome, ci ca medicină care restaurează complet, aduce însănătoșirea și vindecă în întregime, până la desăvârșire.” Elden M. Chalmers, Healing the Broken Brain, Remnant Publications, 1998, p. 63

„Tratamentul cu medicamente, așa cum este practicat în general, este o capcană. Învățați-vă să vă feriți de medicamente. Folosiți-le din ce în ce mai puțin și bazați-vă mai mult pe mijloacele de igienă. Atunci, natura va răspunde față de medicii lui Dumnezeu – aerul curat, apa curată, exercițiul fizic corespunzător, o conștiință curată.” Solii Alese, vol. 2, p. 281.

Capitolul 1: Cum să devii un consilier biblic de sănătate

Pregătirea și munca

*Lumea are nevoie astăzi de ceea ce a avut nevoie și acum
o mie nouă sute de ani – o descoperire a lui Hristos.*

Divina Vindecare, p. 143

Introducere

Pregătirea atentă este esențială pentru a deveni un consilier biblic de sănătate de succes.

„Tot succesul nostru, toată eficiența noastră, sunt în Hristos. Noi trebuie să continuăm să privim dincolo de ajutorul omenesc, mai sus de cea mai înaltă putere omenească, chiar mai sus decât apostolul. Trebuie să ne legăm strâns credința noastră chiar de Hristos Însuși.” *This Day with God*, p. 289.

Pentru a fi asemenea lui Isus, noi trebuie să fim strâns legați de El, ca și ramura de viță.

Ioan 15:5 Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce multă roadă, căci, despărțiți de Mine, nu puteți face nimic.

„Tăria omenească este slăbiciune, iar înțelepciunea omenească este nebunie. Succesul nostru nu depinde de talentele sau învățătura noastră, ci de legătura noastră vie cu Dumnezeu.” *Mărturii*, vol. 5, p. 158.

Pregătirea – Zece pași esențiali

Nevoia noastră spirituală de a ne forma un caracter asemenea lui Hristos este la fel de esențială ca nevoia noastră fizică de hrană și apă. Dumnezeu cunoaște fiecare persoană care se naște în această lume. El dorește ca toți să devină asemenea Fiului Său.

Romani 8:29 Căci, pe aceia pe care i-a cunoscut mai dinainte, i-a și hotărât mai dinainte să fie asemenea chipului Fiului Său, pentru ca El să fie Cel Întâi Născut dintre mai mulți frați. „Slava lui Dumnezeu și desăvârșirea caracterului creștin trebuie să fie ținta vieții noastre.” Înalta noastră chemare, p. 29.

Mai jos sunt descriși zece pași practici care să te ajute să devii un consilier biblic de sănătate eficient:

1. Păstrează-ți o conștiință curată.

Lucrarea Duhului Sfânt este să ne ajute să avem o conștiință curată – să fim împăcați cu Dumnezeu și cu semenii noștri. Datoria noastră este să ascultăm vocea Duhului Sfânt și să îi urmăm sfaturile.

Fapte 24:16 De aceea mă silesc să am totdeauna un cuget curat înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor.

Dacă știu că fac un lucru rău, dar aleg să continui în neascultare față de Dumnezeu, eu Îl împiedic să mă umple cu Duhul Său cel Sfânt.

Fapte 5:32 Noi suntem martori ai acestor lucruri, ca și Duhul Sfânt, pe care L-a dat Dumnezeu celor ce ascultă de El.

Dacă știu că trebuie să iert pe cineva, dar aleg să fiu neiertător, eu nu voi putea fi folosit de Duhul Sfânt pentru a fi o binecuvântare pentru alții.

Marcu 11:25 Și când stați în picioare de vă rugați, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru, care este în ceruri, să vă ierte greșelile voastre.

2. Predă-te pe tine și toate talentele tale lui Dumnezeu.

Există oameni care provin din toate clasele sociale și de peste tot din lume, care au nevoie de îndrumări biblice pline de evlavie, din partea cuiva cărui îi pasă de ei. La fel ca și Saul pe drumul spre Damasc (*Fapte 9:6*) și noi trebuie să ne întrebăm: „Doamne, ce vrei să fac?”

„Succesul nostru în viața de creștini depinde de cooperarea noastră cu Hristos și de supunerea noastră față de voia Lui.”
Review & Herald, 28 mai 1908.

„În calitatea de Cap al bisericii, Domnul Hristos cheamă cu autoritate pe oricine pretinde a crede în El, să urmeze pilda Lui de tăgăduire de sine și de sacrificiu de sine, lucrând pentru convertirea aceloră asupra cărora Satana și marea lui armată își folosesc toate puterile pentru a-i nimici... Fiecare trebuie să fie dispus, să fie sau să facă ceva în lupta aceasta.” *Mărturii*, vol. 7, p. 30.

Isaia 6:8 Am auzit glasul Domnului întrebând: „Pe cine să trimit și cine va merge pentru Noi?” Eu am răspuns: „Iată-mă, trimite-mă!”

3. Urmează legile sănătății venite din cer

O sănătate fizică bună este esențială pentru sănătatea și vindecarea mentală și spirituală. Deoarece trupul nostru este templul Duhului Sfânt, un organism curat, care funcționează bine, pregătește calea pentru gânduri și simțăminte centrate în jurul lui Dumnezeu.

1 Corinteni 6:19 Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri?

Ia o hotărâre fermă de a urma cât poți de bine legile sănătății date de Dumnezeu. Continuă să crești în cunoștință și să știi cum să îți îngrijești trupul.

„Deoarece mintea și sufletul se exprimă prin intermediul trupului, atât vigoarea mintală, cât și cea spirituală depinde într-o mare măsură de activitatea și tăria fizică; tot ceea ce promovează sănătatea fizică, promovează dezvoltarea unei minți puternice și a unui caracter bine echilibrat.” *Asemenea Lui*, p. 137.

4. Pune în practică ceea ce îi înveți pe alții

Respect pentru oameni și cărți

Nu uita: Noi îi putem învăța pe alții doar acele adevăruri din Cuvântul lui Dumnezeu pe care noi le trăim personal.

Romani 15:18 Căci n-aș îndrăzni să pomenesc niciun lucru pe care să nu-l fi făcut Hristos prin mine... fie prin cuvântul meu, fie prin faptele mele.

„Dar învățătorul adevărilor sfinte, nu poate da altora decât numai ceea ce știe din experiența sa proprie.” *Parabolele Domnului Hristos*, p. 43.

„Dacă dorim să reformăm pe alții, atunci trebuie ca noi înșine să practicăm principiile pe care dorim să le cerem lor să le împlinească. Cuvinte, de altfel bune, vor fi fără putere dacă ele sunt contrazise de viața de fiecare zi.” *Mărturii*, vol. 5, p. 160.

Tit 2:7 Și dă-te pe tine însuși pildă [exemplu] de fapte bune în toate privințele. Iar în învățătură, dă dovadă de curăție, de vrednicie, de vorbire sănătoasă și fără cusur.

5. Trebuie să cunoști și să simți dragostea lui Hristos în viața ta.

Hotărăște-te să cunoști și să simți dragostea lui Dumnezeu prin Cuvântul Său. Învăță să Îl iubești cu adevărat pe Isus.

Ioan 17:3 Și viața veșnică este aceasta: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos, pe care L-ai trimis Tu.

„Lucrătorii creștini care izbândesc în strădaniile lor trebuie să-L cunoască pe Hristos; și, pentru a-L cunoaște, ei trebuie să cunoască iubirea Lui. În ceruri, destoinicia lor ca lucrători este măsurată după capacitatea lor de a iubi așa cum a iubit Hristos și a lucra cum a lucrat El.” *Faptele Apostolilor*, p. 550.

Ioan 14:23 Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi. Noi vom veni la el și vom locui împreună cu el.